



«16» сентября 2024г.

|                              | Масса порции |         | Калории              |
|------------------------------|--------------|---------|----------------------|
|                              | ясли         | сад     |                      |
|                              |              |         |                      |
| ЗАВТРАК                      |              |         |                      |
| Каша «Дружба».               | 150          | 200     | 162/216              |
| Чай с сахаром.               | 180          | 200     | 25/28                |
| Яйцо отварное                | 40           | 40      | 63/63                |
| Бутерброд с маслом, сыром    | 20/5/9       | 25/5/13 | 112/138              |
|                              |              |         |                      |
| ЗАВТРАК II                   |              |         |                      |
| Сок                          | 100          |         | 46                   |
| Напиток «Витошка»            |              | 170     | 68                   |
|                              |              |         |                      |
| ОБЕД                         |              |         |                      |
| Сельдь с луком репчатым.     | 40           | 50      | 77,34/96,67          |
| Суп гороховый с мясом птицы. | 150/8        | 200/10  | 100,31/133,33        |
| Жаркое по-домашнему          | 170          | 170     | 217/217              |
| Напиток из шиповника         | 170          | 200     | 50/70                |
| Хлеб пшеничный, ржаной.      | 20/40.0      | 30/50.0 | 47/72,4//70,5/90,5   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК.         |              |         |                      |
| Кисломолочный продукт        | 180          | 200     | 95,4/106             |
| Кондитерские изделия печенье | 20           | 50      | 50,9/128,57          |
| Пудинг творожный запеченный. | 100/20       | 150/30  | 192,5/47//288,8/98,4 |
| Какао с молоком..            | 180          | 200     | 65/74                |